



Le 29 septembre 2019 Bulletin d'inscription

Complétez le bulletin d'inscription ci-dessous et renvoyez-le avec votre règlement
(Chèque à l'ordre de « Section VTT Foyer Rural Banon ») à :

« **Section VTT du Foyer Rural, chez Jean Lerma, la Blanchonette, 04150 BANON** »

Les tarifs :

- pour les préinscrits est de **12 €** (préinscriptions papier closes le mercredi 25/09/2019)
- **16 €** le jour même (Chèque à l'ordre de « Section VTT Foyer Rural Banon »).
- Gratuit jusqu'à 12 ans pour les enfants obligatoirement accompagnés (limité à 3 enfants / adulte).
- pour le KID : **10 €** par adulte accompagnateur (pour couvrir les frais de bouche) pour 3 enfants maxi.



(Écrire lisiblement en majuscules, SVP) **Rando du Fromage – 29 septembre 2019 à Banon**

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ / _____ / _____

Email : _____ @ _____

Téléphone : _____ Code Postal : _____

Je m'inscris sur le parcours (**cocher** la case correspondant au parcours + nocturne le cas échéant) :

KID	PLAISIR	SPORTIF	GRAND parcours	Super GG
<input type="checkbox"/> Enfants	<input type="checkbox"/> 17 km	<input type="checkbox"/> 32/37 km	<input type="checkbox"/> 44 km	<input type="checkbox"/> 66 km
Inscription pour la rando nocturne du samedi :				<input type="checkbox"/>

Note 1 : le parcours marathon (SUPER GG) est une combinaison des parcours SPORTIF et GRAND PARCOURS

Note 2 : l'inscription à la nocturne ne peut se faire qu'en **complément** d'un parcours du dimanche.

Autorisation parentale (**pour les mineurs uniquement**) :

Je soussigné(e) M. Mme : _____

Autorise mon enfant : _____ né(e) le : _____ / _____ / _____

à participer à la « 11^{ème} Rando du Fromage » qui se déroulera à Banon,
le 29 septembre 2019.

J'ai bien pris connaissance du règlement de La Rando du Fromage 2019.

(avec la mention « lu et approuvé ») **Date et Signature :**

Rappels :

- **Les parcours traversent des propriétés privées, vous êtes priés de ne pas sortir des parcours balisés.**
- **Le port du casque est obligatoire.** Chaque participant est considéré en **excursion personnelle.**



Section VTT du

Foyer Rural de Banon
11^{ème} RANDO DU FROMAGE

Le 29 septembre 2019 Informations et consignes

INFOS & REGLEMENT :

- ✓ Départs à partir de 7h30 sur la place du village. 6 circuits balisés (+variantes) :
le **Kid** ; le **PLAISIR** [17km+450] ; le **SPORTIF** [32km+1030] ; le **SPORTIF +** [37km+1220]
le **GRAND PARCOURS** [44km+1400] ; le **MARATHON super GG** [66km+2150].
- ✓ **4 ravitaillements** énergétiques sur le 66 km, **2** sur le 44 km, **2** sur le 32 km, **2** sur le 17 km, **1** sur le Kid, et **1 repas commun** assuré à partir de **12h** sur la place du village (dans la limite des places disponibles, le ticket remis à l'inscription vous sera demandé).
- ✓ Il est vivement conseillé de respecter **les plages d'horaires de départ**, propres à chaque circuit :
KID : 9 à 11h ; PLAISIR : 8h à 10h30 ; SPORTIF : 7h30 à 9h ; GRAND PARCOURS 7h30 à 9h, MARATHON : 7h30 à 8h30.
Les parcours traversent des propriétés privées, vous êtes priés de ne pas sortir des parcours balisés.
Les parcours ne sont accessibles dans leur intégralité que le jour de la Rando.
- ✓ Respectez la nature. Ne jetez rien sur les parcours.
La Rando empreinte parfois des portions de sentiers pédestres balisés, dans tous les cas la priorité sera laissée aux éventuels marcheurs présents sur le parcours.
- ✓ Les participants en VTT électriques doivent rester fairplay et veiller à **respecter l'allure des VTT traditionnels.**
- ✓ Chaque participant est considéré en **excursion personnelle**, il doit respecter les interdictions en vigueur, il doit impérativement être couvert par une assurance « individuelle accident » couvrant la pratique du VTT.
Le départ et la circulation est LIBRE (non encadrée) dans la limite des plages horaires de départ, et des balisages.
- ✓ Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés par un adulte (autorisation parentale sur le bulletin d'inscription).
- ✓ L'organisation n'est en aucun cas responsable directement, comme indirectement, en cas d'accident, de chute, ou de défaillance d'un participant. Chacun doit s'assurer de sa capacité à effectuer la Rando VTT sélectionnée.
- ✓ Les bénévoles sont présents sur les parcours jusqu'à 13h (sécurité routes).
Les parcours pourront être débalisés à partir de 14h.
- ✓ Les participants s'engagent à respecter le code de la route ainsi que les indications communiquées par l'équipe organisatrice.
- ✓ Les participants seront équipés de matériel en état de fonctionnement et suffisant pour la Rando du fromage, notamment un vélo adapté à la pratique du tout-terrain, ainsi que le matériel de réparation.
- ✓ L'organisation n'est pas responsable en cas de vol de matériel durant la Rando, le repas ou tout autre moment de la journée.
- ✓ Les plaques seront fixées bien visiblement sur les cadres ou les cintres.
- ✓ Les participants autorisent l'exploitation et la diffusion des photos et films pris durant la manifestation.
- ✓ Les animaux sont interdits sur la Rando du fromage.
- ✓ **Le port du casque est obligatoire. Pour la rando nocturne, éclairage adapté obligatoire.**
- ✓ **L'organisation se réserve le droit d'annuler ou de modifier la manifestation en cas de force majeure sans qu'aucun dédommagement ni compensation ne soit dû.**

- § -

Toutes les infos sur le site de la Rando : <http://larandodufromage.fr/>
Contact courriel : contact@randovttbanon.fr

Renseignements Tél. **06 78 26 42 74**

ou

06 30 99 73 30